

Памятка по лихорадке чикунгунья

Лихорадка чикунгунья — вирусная инфекция, передающаяся через укусы определённых видов комаров рода *Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*. Эти комары нападают в основном в светлое время суток. У обоих видов комаров питание происходит на открытом воздухе, а у *Ae. aegypti* – также внутри помещений.

Эндемичными регионами для лихорадки чикунгунья являются страны Африки к югу от Сахары, Центральной и Южной Америки, Юго-Восточная Азия (Индия, Шри-Ланка, Китай, Таиланд и др.), Западно-Тихоокеанский регион, Аравийский полуостров и Индийский субконтинент.

Симптомы: Чикунгунья вызывает лихорадку и сильную боль в суставах, которая часто носит затяжной и изнуряющий характер; другие симптомы включают отеки суставов, боль в мышцах, головную боль, тошноту, усталость и сыпь.

У лиц с манифестной формой заболевания чикунгунья обычно проявляется спустя 4–8 дней (диапазон 2–12 дней) после укуса инфицированного комара. Для нее характерна внезапная лихорадка, зачастую с сильной болью в суставах. Такая боль может быть крайне изнурительной; она обычно проходит через несколько дней, но может длиться неделями, месяцами и даже годами.

Другие распространенные признаки и симптомы инфекции включают отеки суставов, боль в мышцах, головную боль, тошноту, усталость и сыпь. Поскольку такие симптомы характерны для других инфекций, в том числе денге и Зика, при диагностике чикунгуньи возможны ошибки. В случае отсутствия у инфицированных сильной боли в суставах остальные симптомы обычно протекают в легкой форме, в результате чего инфекция может остаться невыявленной.

В большинстве случаев перенесшие инфекцию пациенты полностью выздоравливают; тем не менее были зарегистрированы отдельные случаи офтальмологических, сердечно-сосудистых и неврологических осложнений.

ЛИХОРАДКА ЧИКУНГУНЯ

Лихорадка Чикунгунья – вирусная инфекция, которая передается людям от комаров



Симптомы

- Лихорадка до 40°C
- Мышечная и головная боль
- Боли в суставах(полиартрит)
- Сыпь на теле и конечностях
- Тошнота, боли в животе
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта



ГДЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ

Южная и Юго-Восточная Азия, Центральная и Южная Америка, Африка южнее Сахары, острова Индийского океана



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ

Через укусы комаров вида *Aedes aegypti*, *Aedes albopictus*



ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Больной человек. Комары заражаются, укусив больного человека, через 5-10 дней комары могут передавать инфекцию здоровым людям при следующих укусах. В отсутствии переносчиков больной человек не представляет опасности для окружающих

Туристам, выезжающим в страны, эндемичные по лихорадке Чикунгунья рекомендуется избегать укусов комаров



Носить закрытую одежду



Использовать репелленты



Использовать специальные защитные сетки для окон и дверей



Использовать специальные средства для борьбы с комарами в помещениях